

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ</p>	<p>Código: FOR-PSS-570</p> <p>Versión: 1</p> <p>Fecha: Memo I2022016490 -- 13/05/2022</p> <p>Página: 1 de 2</p>							
<p>1. Servicio: COMUNIDAD DE CUIDADCO</p> <p>1.2 Localidad: FUERA DE BOGOTÁ</p> <p>2. Línea: CUERPO Y MENTE</p> <p>2.2. Nombre del encuentro: NATURALMENTE SALUDABLE</p> <p>2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: JANETH PATRICIA PAEZ GUEVARA</p> <p>3. DESARROLLO</p>	<p>1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR FRANCISCO Y CLARA</p> <p>2.1. Fecha de Ejecución:</p> <table border="1" data-bbox="893 331 1258 363"> <tr> <td>10</td> <td>6</td> <td>2023</td> <td>al</td> <td>17</td> <td>6</td> <td>2023</td> </tr> </table>	10	6	2023	al	17	6	2023	
10	6	2023	al	17	6	2023			
<p>3.1. OBJETIVO GENERAL</p> <p>Realizar educación continua para lograr la implementación de prácticas de autocuidados que propendan y fomenten el envejecimiento activo de las personas mayores para mejorar la calidad de la vida de la atención que se le ofrece a las personas mayores en la comunidad de cuidado hogar Francisco y Clara.</p>									
<p>3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <p>1. Identificar los conceptos básicos y necesidades sobre el cuidado en las personas mayores en el área de enfermería, para brindar con calidad a los adultos mayores un servicio humanizado e integral.</p> <p>2. Sensibilizar a las personas mayores, sobre temas como: efectos de los medicamentos, seguridad de la persona mayor, Prevención de caídas, prevención y manejo de úlceras por presión y algunos otros relacionados.</p> <p>3. Socializar los lineamientos de la política pública de envejecimiento poblacional y la atención del adulto mayor, que le permita entender el programa que promociona estilos de vida saludable en el adulto mayor.</p>									
<p>3.3. METODOLOGÍA</p> <p>La metodología a desarrollar es la siguiente:</p> <p>1. Preparación del tema por parte del profesional que lidera la actividad, en donde deberá incluir la temática enmarcada en la columna anterior. diferenciados: planificación, desarrollo y evaluación.</p> <p>2. Se convocan grupos de 15 personas mayores manteniendo las medidas de bioseguridad, a cargo de un profesional y auxiliar de enfermería.</p> <p>3. Se realiza la presentación de la temática a trabajar mediante material realizado en papel graft, cartulina, foamy, y videos que permita tener claridad de los temas</p> <p>4. Se realizará una socialización de la temática abordada en donde se generará un espacio de retroalimentación</p> <p>5. Para finalizar el profesional que lidera la actividad orientará acerca de los hábitos y estilos de vida saludables enmarcados en la temática trabajada.</p>									
<p>3.3.1. MOMENTO INICIAL</p>	<p>Para el mes de Junio se programo dos sesiones educativas para socializar con las personas mayores, teniendo presente los enfoques propuestos en el PAI para la actividad Naturalmente Saludables:</p> <p>1 cuidándonos todos</p> <p>2 salud y medicamentos</p> <p>3 viendo ejemplos de vida</p> <p>4 seguridad de la persona mayor.</p> <p>Las sesiones se programaron para los siguientes días: El 10 y 17 de junio, en áreas comunes de la Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara.</p> <p>10 de junio "Infeccion respiratoria"</p> <p>17 de junio "Higiene íntima"</p> <p>1. carteles, folletos, plegables. Y material elaborado para cada actividad programada.</p> <p>2. Juegos didácticos</p> <p>PRESENTACION</p> <p>1. Saludo a las personas mayores de parte de la profesional de salud, donde se hace énfasis en la importancia de la asistencia a la actividad programada.</p> <p>2. Presentación del tema de cada día, " Infeccion respiratoria " y " Higiene íntima".</p> <p>3. Explicación de cada tema.</p> <p>a. Mediante socialización de cada tema en el día respectivo, con la utilización de la ayuda asignada para el día, la enfermera profesional se desplaza por todas las zonas de la comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, realizando la socialización de tema, la cual se realiza de forma colectiva o individual, para las personas mayores.</p> <p>b. Se interroga a las personas mayores con respecto a la socialización recibida. La cual se utiliza como evaluación. Teniendo siempre en cuenta las observaciones y sugerencias a mejorar. Lo que se percibe en cada socialización por parte de ellos que lo expresan.</p>								
<p>3.3.2. MOMENTO CENTRAL</p>	<p>En el mes de junio se desarrollo dos sesiones educativas con las personas mayores, teniendo como parámetros los definidos en el PAI, actividad Naturalmente saludable con los siguientes enfoques:</p> <p>1 cuidándonos todos,</p> <p>2 salud y medicamentos</p> <p>3 viendo ejemplos de vida</p> <p>4 seguridad de la persona mayor.</p> <p>Se continúa con las "medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19"</p> <p>Sesión 1: 10/06/2023 " Dando el enfoque, en cuanto a CUIDANDONOS TODOS, socialización del tema " Infecciones respiratorias ". El 10 de junio, partiendo como La edad es un factor de riesgo, en las personas adulta mayores es más frecuente las infecciones y probablemente tendrán un peor pronóstico debido a una menor defensa inmunológica, la disminución del reflejo de la tos, la disfagia, la incapacidad para expulsar el moco o las flemas, los fumadores también son más propensos, las personas con insuficiencia renal o hepática, los diabéticos, personas con problemas de alcoholismo y con insuficiencia cardíaca y un deficiente estado nutricional, son patologías a las que estarían muy expuestas las personas mayores. Lo que enmarca, en las situaciones de salud que se les presentan a las personas mayores en la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara.</p> <p>Sesión 2: 17/06/2023: Continuamos con el enfoque CUIDANDONOS TODOS " higiene íntima " el 17 de junio, La comunicación permanente con el adulto mayor y la observación son esenciales para detectar una inadecuada higiene íntima. El grupo de enfermería Quienes se encargan de los cuidados básicos de la persona mayor deben prestar atención en mantener su higiene. Esta labor es de gran importancia, puesto que a través de los cuidados geriátricos en casa, el adulto mayor evitará posibles infecciones. La cuidadora o cuidador del mayor tiene la responsabilidad de lograr que tanto su entorno, como la persona mayor estén limpios. Este tiene como objetivo evitar olores desagradables, conseguir buenos hábitos de higiene personal y promover su autoestima a través del cuidado personalizado. De esta manera, se genera una sensación de bienestar, se mantiene la piel de la persona mayor en condiciones óptimas, se estimula la circulación sanguínea, se elimina el exceso de grasa en la piel, así como también se eliminan las células muertas debido a las descamaciones continuas. De la misma manera es una asistencia en la higiene íntima, por diversas razones se tiene y manejan tabus, para realizar este tipo de autocuidado, siendo uno de nuestros objetivos de mantenerlo.</p>								

3.3. MOMENTO FINAL	<p>Como resultados de las socializaciones se obtiene respuestas, (si) que están establecidas al interrogar a las personas mayores verbalmente ellos responden, afirmativamente el agrado de la actividad ya sea en forma personalizada o en grupo para un total de 120 personas mayores, se continúa guardando las normas de bioseguridad (utilizando tapabocas, lavado de manos), al terminar la participación de forma didáctica, se realizan 5 preguntas como son:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Si participaría nuevamente en la socialización de los temas, 2. Como le puede modificar la vida el tema expuesto, 3. Está de acuerdo con que enfermería realice esta actividad <p>El 100% de personas respondieron de forma afirmativa que da parámetros de continuar realizando las socializaciones de forma creativa y participativa. Utilizando una educación continuada que permita la implementación de actividades de autocuidado, vista desde diferentes formas e Introyectada a las personas mayores, para continuar con el proceso normal de envejecimiento activo, siempre en pro de una calidad de vida, En la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara. Se realizará la evaluación mediante preguntas a las personas mayores en cada sesión con contenido gerontológico por lo cual se pregunta:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿LE CAMBIO EL TEMA DADO A LO QUE PENSABA? 2. ¿ENTENDIO LO EXPLICADO? 3. ¿LO APLICARA EN SU VIDA DIARIA? 4. ¿VOLVERA ASISTIR A LAS SOCIALIZACIONES DEL ÁREA DE ENFERMERIA? 	
	3.4. RECURSOS	
MATERIALES		HUMANOS
1. Papel craft		1. Personas mayores
2. folietos		2. Enfermera Profesionales
3. cartulina		
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO		
<p>En la evaluación el 100% de personas respondieron de forma afirmativa que da parámetros de continuar realizando las socializaciones de forma creativa y participativa. Utilizando una educación continuada que permita la implementación de actividades de autocuidado, que requiere el constante refuerzo de temas que dan parámetros que permite la convivencia para continuar con el proceso normal de envejecimiento activo de las personas mayores siempre en pro de una calidad de vida, recomiendan continuar la realización de las actividades de socialización de enfermería que siempre los hace partícipes, y les modifica las prácticas inadecuadas de autocuidado de acuerdo a sus estilos de vida, que fomentan el valor de la dignidad humana, con igualdad, diversidad y equidad.</p> <p>En la primera sesión participaron (55) personas mayores En la segunda sesión participaron (65) personas mayores</p>		
Fecha de evaluación del encuentro: 10/6/2023 y 17/6/2023		
<p>MANUEL JOSE CASCINO CORTES cc 122862 Persona Mayor</p>		<p>AMPARO LOPEZ GARCIA cc 41784474 Persona Mayor</p>
<p>Nombre del Profesional Enfermería que evalúa: Janeth Patricia Paez G</p>		<p>IVAN MOLINA ARROYAVE cc 5883437 Persona Mayor</p>
<p>Coordinadora Hna María Flor Elba Zuluaga Duque</p>		<p>Lina Mayen Cruz G Ana Ligia Guevara G</p>

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

